Приложение № 1

к Приказу

от «\_12\_\_» \_\_02\_\_\_\_\_ 2015 г. №\_66\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ «МАЛЫШОК»**

**СРЕДИ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

**Турочакского района**

**I. Цели и задачи проведения Фестиваля «Малышок»**

***Целью*** спортивно-оздоровительного Фестиваля «Малышок» (далее – Фестиваль) является совершенствование форм спортивно-оздоровительной работы.

***Основные задачи:***

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание детей;

- физическое воспитание и укрепление здоровья подрастающего поколения, развитие и воспитание волевых качеств детей, силы и ловкости, активности, смекалки, взаимовыручки, чувства товарищества и дальнейшее формирование спортивных навыков дошкольников;

- воспитание толерантной культуры дошкольников;

- развитие массового физкультурно-спортивного направления «Территория здоровья».

**II. Организаторы Фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Управление образованием администрации Турочакского района МО «Турочакский район» (далее –

Управление образование).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Турочакская детско-юношеская спортивная школа».

**III. Место, сроки, условия проведения Фестиваля**

**I этап (**дошкольный) – февраль-март, проводится в образовательных учреждениях, предоставляющих услуги дошкольного образования (далее – ОУПУДО).

На данном этапе проводится смотр физических качеств детей

старших и подготовительных групп.

**II этап** (муниципальный) –проводится 12 марта 2015г. Предоставляются документы до 1 марта. (Заявка. Приложение №2)

**IV. Состав команды для участия во II этапе Фестиваля**

Состав команды: 6 человек (3 девочки+3 мальчика) + 1 чел. резерв + сопроводительная делегация (законный представитель (родитель), воспитатель или методист, медицинский работник).

**V. Предоставляемые документы для участия в Фестивале**

*В I этапе:* предоставляется медицинское заключение по допуску детей к Фестивалю.

*Во II этапе:*

1. заявка для участия в Фестивале с допуском врача (Приложение 2);

**VI. Проведение конкурсного отбора на II этапе Фестиваля**

Конкурсный отбор проводится по количеству набранных баллов при проведении спортивных состязаний (Приложение №1)

**VII. Участники Фестиваля**

К участию в Фестивале допускаются дети дошкольных образовательных учреждений от 5 до 7 лет (старшая и подготовительная к школе группа), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к активной физической нагрузке.

**VIII. Награждение**

Условия и порядок награждения на всех этапах Фестиваля определяется оргкомитетом.

**IX. Условия финансирования**

Расходы , связанные с организацией подготовки и проведения 2 этапа, осуществляется за счет средств Управления образования( подвоз, дипломы), призы за счет командирующей организации.

**X. Обеспечение безопасности участников**

Место проведения Фестиваля – спортивный зал МОУДОД «Турочакская детско-юношеская спортивная школа»

*Приложение № 1*

**Примерная программа проведения I и II этапов**

**Фестиваля «Малышок»**

**I этап Фестиваля**

Соревнования (командные) на выявление двигательных качеств.

**II этап Фестиваля**

**Представление команд (название команды, эмблема, девиз, единая форма).**

Время выступления до 5 минут.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Соревнования командные*

**Под музыку «Танец маленьких утят» все команды выполняют разминку**

**Ведущий:**

Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить, пора бы работу и вид оценить.

**Жюри оценивает внешний вид и разминку команд** (активность)

1. **Проводится эстафета с мячом «Передай мяч над головой»**

Участники строятся в колонны. По сигналу передают мяч над головой в конец колонны и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание

**Оценки жюри** (скорость выполнения задания)

1. **Эстафета «Баскетбол»**

Дети выстраиваются в колонны. По сигналу двигаются с большим мячом вперед (ведя мяч «баскетбольным способом»), обегает конус и обратно. Игрок передает мяч следующему игроку. Побеждает команда, выполнившая первой задание. Если мяч упал, ведение мяча продолжается от места падения.

Оценка жюри (владение мячом, скорость выполнения)

1. **Эстафета «Бег в паре с мячом»**

По команде «Старт!» первые пары бегут вперед, обегают стойку и возвращаются назад к своей команде. Как только они пересекают линию старта - им нужно передать мяч следующей паре; бег начинает следующая пара и так далее. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание, не уронив при этом мяч.

**Оценки жюри** (точность выполнения задания, сплоченность)

1. **Проводится эстафета «Паук»**

Дети выстраиваются в колонны. Присаживаются на пол, опираются руками сзади о пол, прогибаются, опираясь на руки и на ноги. Ползут по одному на четвереньках (ступнях и ладонях вверх животом) ногами вперед, доползают до конуса, огибают его и ползут обратно. Побеждает та команда, которая правильно и быстро выполнит задание.

**Оценки жюри** (правильность выполнения, скорость передвижения)

1. **Проводится эстафета «Лягушки»**

Прыжки верхом на большом мяче с ручкой. Участники прыгают вокруг стойки возвращаются в конец колонны.

**Оценки жюри** (оценивается скорость передвижения)

1. **«Бег гусениц»**

Игроки команд охватывают впереди стоящего игрока за талию, получается гусеница-сороконожка. Командам надо обежать вокруг кеглей и вернуться на прежнее место, при этом, не разорвав «гусеницу».

**Оценка жюри** (сплоченность, точность выполнения)

1. **Комбинированная эстафета**

Каждая команда преодолевает «полосу препятствий» - (пролезание в обруч, перелезание через гимнастическую скамейку, прыжки из обруча в обруч, бег (возвращение в команду)

**Оценки жюри** (скорость и точность выполнения)

*Приложение № 2*

**ЗАЯВКА**

**для участия в спортивно-оздоровительном Фестивале «Малышок»**

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование участвующей организации)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество  участника | Дата  рождения | Организация, село, город | Фамилия, имя, отчество  воспитателя | Дата  и виза врача |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допуск врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_