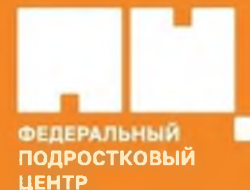


ИНТЕРЕСНЫЙ МАТЕРИАЛ



НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И ПОДРОСТКИ

ССЫЛКА НА НАШУ
ГРУППУ В ВКОНТАКТЕ



ССЫЛКА НА НАШУ
ГРУППУ В TELEGRAM



ССЫЛКА
НА НАШ САЙТ



НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Это **патологическое** влечение к постоянному приему **возрастающих доз** никотина вследствие стойкой психической и физической зависимости от него с **развитием абстинентных расстройств** при прекращении приема или сокращении дозировки

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- у человека возникает сильное внутреннее желание получить очередную дозу никотина
- часто он отодвигает другие свои дела на второй план
- курит/парит постоянно, несмотря на возможные негативные последствия

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- организм постепенно адаптируется к дозировке, поэтому курильщик вынужден регулярно ее повышать
- после прекращения или сокращения дозировки появляется синдром отмены
- чтобы справиться с синдромом отмены, человек повторно использует никотин или подобные ему вещества для облегчения своего состояния

В РЕЗУЛЬТАТЕ КУРЕНИЯ/ ПАРЕНИЯ ПОРАЖАЕТСЯ:

- нервная система
- головной мозг
- сердце и сосуды
- органы дыхания

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

- 1.** Многие люди довольно легкомысленно относятся к факту употребления никотина, не осознавая, к чему это может привести
- 2.** Биохимия никотина способствует формированию зависимости
- 3.** Маркетинговые уловки

ЧТО ПОДТАЛКИВАЕТ ПОДРОСТКОВ К КУРЕНИЮ/ПАРЕНИЮ?

1. Влияние окружающей среды
2. Реклама и маркетинг
3. Желание экспериментировать
4. Стресс и эмоциональные проблемы
5. Недостаток информации

Некоторые подростки используют различные системы доставки никотина – «электронные сигареты», «вейпы».

ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ:

- максимально быстрой доставкой
- быстрым привыканием
- комфортным употреблением
- ощущением безопасности

НО ВАЖНО ПОМНИТЬ: НИКОТИН – ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО, ВЫЗЫВАЮЩЕЕ ЗАВИСИМОСТЬ ПРИ ЛЮБОМ СПОСОБЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ ДЕЛИТСЯ НА ТРИ ВИДА:

1. первичная (массовое явление, направленное на всех подростков)
2. вторичная (работа с теми, кто уже лично столкнулся с курением/парением)
3. третичная (реабилитационная технология с подключением медицины)

ОДИН ИЗ ПРИНЦИПОВ ЭФФЕКТИВНОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ/ПАРЕНИЯ –
РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКА
И ВЫРАБОТКА УСТАНОВОК, НАПРАВЛЕННЫХ
НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



СВЕТЛАНА АМЕЛИНА

КООРДИНАТОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ РОО «МНОГО ДОБРА»,
СПЕЦИАЛИСТ ЯРОСЛАВСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ

МИХАИЛ МИНАКОВ

ПСИХОЛОГ-ПЕДАГОГ, РУКОВОДИТЕЛЬ РОО «МНОГО ДОБРА»,
СПЕЦИАЛИСТ ЯРОСЛАВСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ