



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



РОСДЕТЦЕНТРА

ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Цифровая безопасность - это совокупность методов и правил, которые помогают защитить данные, личную информацию и жизнь человека в цифровой среде. Она так же охватывает защиту от вирусов, кибератак и взломов компьютеров, смартфонов и других устройств, подключенных к интернету





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



КАКИЕ УГРОЗЫ НЕСЕТ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ?

СРЕДИ ОСНОВНЫХ УГРОЗ МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:

1. КОНТЕНТ НЕУМЕСТНОГО ХАРАКТЕРА.

На просторах интернета множество контента, который не предназначен для детского просмотра. Такой нежелательный контент может представлять серьезную угрозу для детей, так как они не могут отличить его от безопасного и полезного.





2. КИБЕРБУЛЛИНГ

Это форма психологического насилия, которая происходит через использование мессенджеров или социальных сетей. Кибербуллинг может привести к таким серьезным негативным последствиям как тревога, депрессия, отсутствие уверенности в себе и д.т. Важно понимать, что кибербуллинг может происходить в любом возрасте и в любой социальной группе.

3. КИБЕРПРЕСТУПНОСТЬ

Мошенники и преступники могут использовать интернет, чтобы получить доступ к личным данным или аккаунтам в социальных сетях или банковских системах.





КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА?

1. ОБУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ.

Расскажите ребенку о том, что такое кибербуллинг и как его можно предотвратить. Напомните ребенку, что никогда не следует делиться личной информацией в интернете и не отвечать на неприятные сообщения.

2. СОЗДАТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ.

Предоставьте ребенку возможность обсудить с вами любые проблемы, которые могут возникнуть в интернете. Поддерживайте ребенка и убедитесь, что он чувствует себя в безопасности.

3. МОНИТОРИНГ АКТИВНОСТИ РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ.

Родители должны знать, какие сайты посещает их ребенок и с кем он общается в интернете. Обратите внимание на изменения в поведении ребенка, которые могут указывать на то, что он стал жертвой кибербуллинга.



4. ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.

Если ребенок стал жертвой кибербуллинга, необходимо незамедлительно обратиться за помощью к школьному психологу или к специалистам, которые могут помочь решить проблему.

5. УСТАНОВИТЬ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ КОНТРОЛЯ РОДИТЕЛЬСКОГО ДОСТУПА.

Существуют специальные программы, которые позволяют родителям контролировать активность своих детей в интернете. Они могут блокировать определенные сайты, фильтровать контент и следить за активностью в социальных сетях.

6. СЛЕДИТЬ ЗА СОБСТВЕННЫМ ПОВЕДЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТЕ.

Родители также должны быть осторожны в интернете, чтобы не стать примером для своих детей. Не стоит разглашать личную информацию, участвовать в спорах и конфликтах в интернете, что может привести к ухудшению ситуации.



4. ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.

Если ребенок стал жертвой кибербуллинга, необходимо незамедлительно обратиться за помощью к школьному психологу или к специалистам, которые могут помочь решить проблему.

5. УСТАНОВИТЬ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ КОНТРОЛЯ РОДИТЕЛЬСКОГО ДОСТУПА.

Существуют специальные программы, которые позволяют родителям контролировать активность своих детей в интернете. Они могут блокировать определенные сайты, фильтровать контент и следить за активностью в социальных сетях.

6. СЛЕДИТЬ ЗА СОБСТВЕННЫМ ПОВЕДЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТЕ.

Родители также должны быть осторожны в интернете, чтобы не стать примером для своих детей. Не стоит разглашать личную информацию, участвовать в спорах и конфликтах в интернете, что может привести к ухудшению ситуации.

!!! ПОМНИТЕ !!!

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ОБУЧАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ И ОСТАВАТЬСЯ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ К ИХ ОН-ЛАЙН АКТИВНОСТЯМ.

