

## Как действовать при угрозе возникновения или в условиях чрезвычайной ситуации:

| Вид опасности  | Как действовать  |
|--|--|
| Землетрясение, сель, оползень, наводнение, ураган, буря, смерч, гроза и т.п. | <p>Для уменьшения негативных последствий необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. при всех видах опасности:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ для получения информации о чрезвычайной ситуации по сетям оповещения держать репродуктор радиотрансляции постоянно включенным;</li><li>▪ сохранять спокойствие, предупредить соседей, в первую очередь позаботиться о детях, больных, пожилых, беременных женщинах, оказать им при необходимости помощь;</li><li>▪ иметь под рукой <u>аптечку</u> первой помощи с набором перевязочных и лекарственных средств, документы, деньги, электрический фонарик, спички, ведро с песком, огнетушитель;</li><li>▪ знать, где и как выключается электропитание, подача воды и газа;</li><li>▪ заблаговременно создать запас консервированных пищевых продуктов и питьевой воды, рассчитанный на трое суток. Все это сложить в рюкзак и хранить на видном месте;</li><li>▪ не хранить в квартире легковоспламеняющиеся или отравляющие вещества;</li></ul></li><li>b. при землетрясении, приближении селевого потока, оползне:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ в течение 20-30 секунд выбежать из дому на открытое место и держаться подальше от зданий и других сооружений, а также от оборванных электрических проводов;</li><li>▪ для предотвращения взрывов газа и отравления им отключить газ, отсоединить все потребители электроэнергии от сети, перекрыть воду, осторожно обращаться с открытым огнем;</li></ul></li><li>c. при внезапном наводнении:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ быстро оставить зону затопления, при невозможности сделать это подняться на чердак, крышу, залезть на дерево и подавать сигналы спасателям;</li><li>▪ оказавшись в воде, снять с себя тяжелую одежду, обувь, отыскать поблизости предметы (доски, деревянные двери, бочки и т.п.), которыми можно воспользоваться, чтобы остаться на плаву;</li></ul></li><li>d. при получении штормового предупреждения об урагане, шторме, буре, смерче:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ не отправлять детей в детсад и школу;</li><li>▪ крепко закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;</li><li>▪ закрыть досками большие окна и витрины;</li><li>▪ не выходить на улицу сразу после ослабления ветра, так как через несколько минут порывы ветра могут повториться;</li><li>▪ на открытой местности прижаться к земле на дне любого углубления (овраг, канава, кювет, яма и т.п.);</li><li>▪ если вы находитесь на воде, немедленно плыть к берегу;</li></ul></li></ul> |

|       |   |
|-------|---|
|       | <p>е. при грозе:</p> <p>дома:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ отключить электроприборы, вытащить из телевизора кабель наружной антенны, закрыть окна, форточки и не приближаться к ним;</li> <li>▪ в сильную грозу находиться в центре комнаты, подальше от заземленных батарей, кранов, а в домах с печными трубами — от печей;</li> </ul> <p>на открытой местности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ держаться рассредоточенно (если вы находитесь в группе), все металлические предметы сложить в 15-20 метрах от людей, при движении — идти по одному, не спеша;</li> <li>▪ сойти с возвышенного места и спрятаться в сухой яме, канаве, овраге;</li> </ul> <p>в лесу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ укрыться среди невысоких деревьев, не сидеть на опушке, большой поляне, под одиночным (выступающим над другими) деревом;</li> </ul> <p>в горах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ не прикасаться к скалам и отвесным стенам, укрыться в 3-8 метрах от них;</li> </ul> <p>на воде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ выйти из водоема, если это невозможно — спустить мачту или заземлить ее на воду через весло, киль, шварт;</li> </ul> <p>при появлении шаровой молнии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ в помещении — пройти в соседнюю комнату и лечь на пол, под кровать или стол;</li> <li>▪ отступить под защиту какого-нибудь прикрытия (дерева, здания и пр.), закрыть лицо руками;</li> <li>▪ если молния реагирует на ваше движение — лечь на землю, прикрыть шею и голову руками.</li> </ul> |
| Пожар | <p>При возникновении пожара:</p> <p>а. в помещении:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ попытаться погасить пожар собственными силами;</li> <li>▪ оповестить соседей и пожарную службу;</li> <li>▪ если первичные усилия по гашению пожара не дали результата, необходимо покинуть помещение в сторону, противоположную пожару, по незадымленной лестнице или перейти на балкон;</li> <li>▪ эвакуацию с балкона осуществлять по пожарной лестнице или через соседнюю квартиру, если там нет огня;</li> </ul> <p>б. на местности:</p>   |

|        |   |
|--------|---|
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ при выходе из очага пожара перемещаться против ветра, закрыв предварительно голову и лицо влажной тканью;</li> <li>▪ при невозможности выйти из очага пожара накрыться влажным материалом и стараться дышать воздухом, который находится вблизи земли и меньше задымлен. Рот и нос при этом закрыть одеждой или куском ткани;</li> </ul> <p>с. на транспортном средстве (на судне, в поезде, самолете, метро, транспорте):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ о запахе дыма немедленно сообщить проводнику, стюардессе, капитану, водителю;</li> <li>▪ во время пожара не провоцировать панику криками: "Пожар!", "Спасайтесь!" и пр.;</li> <li>▪ потушить малый очаг пожара с помощью огнетушителя и подручных средств (вода из туалетов, минеральная, газированная вода и другие напитки);</li> <li>▪ защитить дыхательные пути мокрой тканью;</li> <li>▪ эвакуироваться из горящего транспорта.</li> </ul>  |
| Авария | <p>На всех видах транспорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ своевременно ознакомиться с инструкциями и памятками, находящимися на транспортном средстве;</li> <li>▪ знать, где располагаются и как действуют аварийные выходы;</li> <li>▪ строго выполнять команды экипажа, водителя;</li> <li>▪ в первую очередь спасти детей и женщин;</li> <li>▪ не загромождать проходы вещами;</li> <li>▪ убрать со стола и пола острые предметы;</li> <li>▪ не перегружать верхние багажные полки;</li> </ul> <p>На наземном транспорте<br/>(в поезде, автобусе, автомобиле и пр.):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ укладывать детей в вагоне, междугороднем автобусе на самые безопасные места — нижние, в сторону движения полки;</li> <li>▪ на боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при резком торможении не сломать шейные позвонки;</li> <li>▪ не высовывать голову из окон движущегося транспорта;</li> </ul> <p>На воздушном транспорте:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ застегнуть ремень, подогнав его под свою фигуру;</li> <li>▪ при разгерметизации самолета — немедленно надеть кислородную маску, помочь сделать это детям, соседям;</li> <li>▪ при аварийной посадке снять сережки, очки и прочие острые, бьющиеся предметы; принять позу безопасности -голову склонить, локтями и коленями упереться в переднее кресло, под живот и грудь уложить мягкие вещи;</li> <li>▪ по команде экипажа покинуть самолет через основные, аварийные выходы и отбежать от него на безопасное расстояние;</li> </ul> <p>На водном транспорте:</p> |

|                      |  |
|----------------------|--|
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ выяснить, где хранятся индивидуальные средства спасения, научиться обращаться с ними;</li> <li>▪ узнать самый короткий путь на шлюпочную палубу;</li> <li>▪ запомнить знаки тревожного оповещения;</li> <li>▪ после объявления сигнала шлюпочной тревоги взять спасательный жилет, теплую одежду, документы и кратчайшим путем подняться на шлюпочную палубу;</li> <li>▪ при прыжке в воду — осмотреть место приводнения, обхватить, оттянуть вниз спасательный жилет и прыгнуть в момент наивысшего подъема воды ногами вниз;</li> <li>▪ отплыть от тонущего судна.</li> </ul>   |
| Взрыв                | <p>Для предотвращения взрыва:</p> <p>а. при обращении с газом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ периодически проверять герметичность шлангов и резьбовых соединений на трубах с помощью мыльной пены;</li> <li>▪ газовый баллон должен стоять в хорошо проветриваемом помещении или на улице;</li> <li>▪ не проверять утечку газа пламенем спички;</li> <li>▪ если в семье есть малолетние дети, при уходе из дома закрывать газ с помощью крана, расположенного на газовой трубе.</li> </ul> <p>б. При появлении запаха газа необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ эвакуировать из квартиры жильцов;</li> <li>▪ немедленно закрыть кран газопровода или вынести из помещения газовый баллон и проветрить помещение;</li> <li>▪ не пользоваться спичками, зажигалками, свечами, телефоном, не курить, не включать электрическое освещение;</li> <li>▪ срочно вызвать аварийную газовую службу;</li> </ul> <p>с. при обнаружении боеприпаса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ отметить (огородить) его местонахождение;</li> <li>▪ не брать в руки и не прикасаться к нему;</li> <li>▪ при обнаружении мины остановиться и медленно пройти по своим следам назад или замереть на месте и позвать на помощь;</li> <li>▪ никого не допускать до места, где находится боеприпас, для чего организовать дежурство до прибытия представителей власти;</li> <li>▪ оповестить местные органы власти, милицию, военкомат, оперативно-спасательную службу.</li> </ul> |
| Террористический акт | <p>Основные виды террористических актов: взрыв, поджог, захват заложников, угон самолета и т. п.<br/>Чтобы уберечь себя, необходимо:</p> <p>а. в доме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ познакомиться с жильцами дома;</li> <li>▪ обращать особое внимание на незнакомых людей в доме и</li> </ul>   |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
|                                  | <p>вблизи него;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ опасаться посылок и писем, которые вызывают подозрение;</li> </ul> <p>b. на улице:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ избегать мест скопления людей (рынки, стадионы, вокзалы, зрелищные мероприятия и пр.);</li> <li>▪ не приближаться к оставленным в людных местах подозрительным предметам;</li> <li>▪ останавливать людей, пытающихся проверить содержимое бесхозных сумок, пакетов, коробок и др. или быстро отойти от них;</li> <li>▪ не поднимать найденные на улице мелкие вещи (свистки, авторучки, портсигары, игрушки и др.);</li> </ul> <p>c. при захвате заложников, в том числе с угоном самолета, автобуса и пр.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ не выделяться из массы других людей, пассажиров;</li> <li>▪ при выстрелах и взрывах сесть на пол, закрыть голову руками;</li> <li>▪ при применении слезоточивых веществ — закрыть глаза, защитить дыхательные пути мокрой тканью;</li> <li>▪ исполнять приказы группы захвата при освобождении.</li> </ul> <p>нельзя:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ оказывать физическое сопротивление и демонстрировать свое отрицательное отношение к террористам;</li> <li>▪ вставать, брать вещи, открывать сумки, лезть в карманы без разрешения террористов;</li> <li>▪ во время боевых действий вскакивать, пытаться бежать;</li> <li>▪ помогать группе захвата без ее приказа;</li> <li>▪ тереть глаза и лицо при применении слезоточивых веществ.</li> </ul> |
| В случае попадания в перестрелку | <p>На улице:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ принять меры к спасению детей;</li> <li>▪ лечь и осмотреться, выбрать ближайшее укрытие и пробраться к нему, не поднимаясь в полный рост;</li> <li>▪ при первой возможности — спрятаться в подъезде ближайшего дома, подземном переходе.</li> </ul> <p>Дома:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ услышав стрельбу, не подходить к окнам и не высовываться для выяснения обстановки;</li> <li>▪ выключить свет в комнате;</li> <li>▪ по квартире передвигаться ползком;</li> <li>▪ укрыться в ванной комнате, лечь в ванну или на пол для исключения поражения пулей от рикошета;</li> <li>▪ не использовать в качестве одежды защитную и армейскую форму;</li> <li>▪ не демонстрировать наличие оружия.</li> </ul>  |
| Безопасность в селе, городе      | Для обеспечения безопасного нахождения в селе, городе необходимо:  |

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ избегать ночных выходов в город;</li><li>▪ иметь при себе средства защиты (электрошок, газовый баллончик и пр.);</li><li>▪ избегать криминогенных районов города;</li><li>▪ не ходить по плохо освещенным, малолюдным местам (проходным дворам, пустырям, новостройкам, скверам и паркам), пытаться срезать путь;</li><li>▪ хранить деньги и ценные вещи, не показывая их посторонним;</li><li>▪ на улице стараться находить попутчиков, идущих с вами в одну сторону;</li><li>▪ не садиться в машину незнакомых людей, а пользоваться такси;</li><li>▪ попросить родственников или друзей встретить вас по дороге к дому;</li><li>▪ идти по тротуарам ближе к дороге, дальше от забора, кустов или по проезжей части улицы;</li><li>▪ при виде потенциально опасных компаний заранее переходить на другую сторону улицы или сворачивать в проулки.</li></ul> |
|--|---|